

Få ny giv og glød i forholdet
Bli med på et inspirerende

Samlivskurs

Vi inviterer til Samlivskurs for par i alle aldre og i ulike faser av forholdet. Kurset baserer seg på 25 års forskning om hva som skaper gode relasjoner og er kvalitetssikret av Modum Bad, Samlivssenteret. Kurset vil forsterke og fremheve de gode sidene i samlivet, og grunnene til at dere valgte hverandre. Kurset inneholder både foredrag og oppgaver. Dere vil ikke bli bedt om å dele noe i plenum/gruppearbeid. Fokus skal dere ha på hverandre. Gjennom kurset vil dere få:

- **Gode verktøy til å bedre kommunikasjonen**
- **Kunnskap om kjærlighetsspråkene**
- **Innsikt i kommunikasjonsmønstre og tilhørende faresignaler**
- **Ny energi og glød inn i parforholdet**

Velkommen til et kurs med mye
kjærlighet, glede, humor og alvor!

For info om kursstart og påmelding send mail til:

ann-jeanette@samtaleverkstedet.no



Familieterapeut

Ann Jeanette Heitmann



Gestalterapeut

Ingvild Røed